PORTRAIT DES RESSOURCES POUR LES PROCHES AIDANTS FACE AU TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL : RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES D'UN SCAN ENVIRONNEMENTAL

Giguère. A-F[1,2]; Simard. P[1,2]; Levasseur. M[3,4]; Lamontagne. M-E[1,2]
(1) Université Laval, (2) Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS), (3) École de réadaptation- Université de Sherbrooke, (4) Centre de recherche sur le vieillissement de Sherbrooke

INTRODUCTION

Lorsqu'un traumatisme craniocérébral (TCC) survient, les proches se retrouvent souvent à jouer un rôle d'aidant sans y avoir été préparés. Ce **rôle soudain** engendre des **défis importants** tels que l'adaptation, le stress et la charge émotionnelle.[1] Pourtant, peu de ressources sont spécifiquement conçues pour soutenir ces proches aidants (PPA-TCC).

MÉTHODE

Objectif 1
Réalisation d'un **scan environnemental** de sites internet.[2]

Définition des mots-clés
Dix combinaisons de mots-clés ont été définies, telles que : «proche aidant, ressource, Québec». Cette stratégie a été validée par une bibliothécaire spécialisée.

Recherche d'information
Extraction des 50 premiers sites pour chaque combinaison par le biais de *Google* : **500 sites**.
Recherche complémentaire à l'aide de l'intelligence artificielle (*Perplexity*) : **80 sites**.



Critères de sélection des sites
1. Site en français.
2. Contenu mis à jour au cours des 5 dernières années.
3. Informe sur des ressources à l'intention des proches aidants au Québec.

Extraction des sites retenus
Des données telles que la population ciblée, les thématiques abordées, les services offerts et les régions couvertes ont été extraites à l'aide d'une grille *Excel*. Une analyse approfondie suivra afin de faire ressortir les tendances.

Objectif 2
Les résultats du scan seront présentés à un comité de pilotage regroupant deux intervenants et deux PPA-TCC afin d'explorer la pertinence de créer une plateforme centralisée d'information et de soutien.

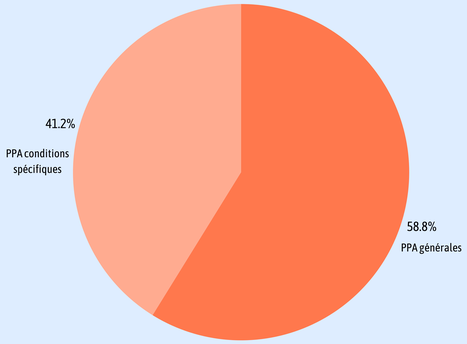
OBJECTIFS

1. Dresser un portrait des ressources disponibles au Québec pour les proches aidants.
2. Explorer la pertinence de ces ressources pour les besoins spécifiques des PPA-TCC.

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES

580 sites	— 435 sites	— 11 sites	— 83 sites	**= 51 sites**
Résultats initiaux	Doublons	Non mis à jour	Non pertinent	Résultats restants

Population visée



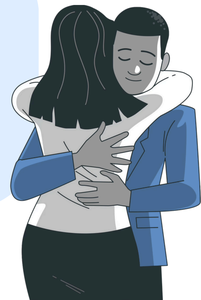
La majorité des sites identifiés s'adressent à tous les proches aidants, **sans distinction** selon la condition de la personne aidée (ex.: TCC, Alzheimer, etc.).

Les services les plus fréquemment offerts sont :
1. Information
2. Soutien
3. Répit



CONCLUSION

Les résultats préliminaires de ce scan environnemental mettent en lumière la **diversité des ressources existantes**, mais aussi certaines **lacunes dans l'offre actuelle**. Cette démarche servira de base pour co-construire, avec les intervenants et les PPA-TCC, un portail unique, mieux adapté aux besoins spécifiques de cette population.



Références : 1- Lefebvre, H. & Levert, M.-J. (2011). Développement humain, handicap et changement social, 19(3), 45–59. 2 - Soutien en réadaptation et approche méthodologique. (2023). Infographie sur les stratégies d'évaluation. https://www.soutiensrapmetho.ca/wp-content/uploads/2023/11/Infographie_SE.pdf
* Les images proviennent de *Canva*